

Hallenzeiten 2026/2027 | GÜLTIG AB 02.11.2026

Stand: 05.10.2026

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Uhrzeit	Samstag		Sonntag
	Mülfort	Backeshof	Backeshof	Espenstraße	Hockeyfeld (OUTDOOR!)	Mülfort	Backeshof	Mülfort	Backeshof		Backeshof	Mülfort	Rheindahlen
	17:30 - 22:00	17:15 - 19:15	16:20 - 22:00	15:30 - 18:00		17:15 - 22:00	17:15 - 20:00	15:35 - 17:00	16:00 - 18:30		10:00 - 13:00	10:00 - 13:00	
14:00										10:00			09:00 - 19:00 Spielbetrieb
14:15										10:30			
14:30										11:00	Trainingsspiele / Sondertraining	Trainingsspiele / Sondertraining	
14:45										11:30			
15:00										12:00			
15:15										12:30			
15:30										13:00			
15:45										14:00			
16:00										15:00			
16:15										16:00			
16:30										17:00			
16:45										18:00			
17:00			16:20 - 17:15 Minis / w u8										
17:15		17:15 - 18:15 w u10	17:15 - 18:30 w u12		Athletiktraining ab u12	17:15 - 19:00 w u12							
17:30	17:30 - 20:00 Specialteam	m u8/10				m u12/14/16							
17:45													
18:00													
18:15		18:15 - 19:15 m u12/14/16		18:00 - 20:00 wu14	Skilltraining ab u12								
18:30			18:30 - 20:00 w u16										
18:45													
19:00						19:00 - 20:30 w u14/16							
19:15													
19:30													
19:45													
20:00	20:00 - 22:00 Elternhockey		20:00 - 22:00 Herren			20:30 - 22:00 Herren							
20:15													
20:30													
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													
22:15													

Mannschaften und ihre Jahrgänge

Minis	bis 2020
weibliche / männliche U8	2018/2019
weibliche / männliche U10	2016/2017
weibliche / männliche U12	2014/2015
weibliche / männliche U14	2012/2013
weibliche / männliche U16	2010/2011
weibliche / männliche U18	2008/2009
Damen / Herren	ab 2007

Trainings- und Spielorte

Sporthalle Mülfort - Realschulstraße 10
 Sporthalle Backeshof - Schlachthofstraße
 Sporthalle Rheindahlen - Geusenstraße 27
 Sporthalle Espenstraße - Espenstraße 21 (Parken: Heckerstr.)