

Hallenzeiten 2025/2026 | GÜLTIG AB 27.10.2025

Stand: 06.10.2025

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Uhrzeit	Samstag		Sonntag
	Mülfort 17:30 - 22:00	Backeshof 17:15 - 19:15	Backeshof 16:20 - 22:00	Espenstraße 15:30 - 18:00		Mülfort 17:15 - 22:00	Backeshof 17:15 - 20:00	Mülfort 15:35 - 17:00	Backeshof 16:00 - 18:30		Backeshof 10:00 - 13:00	Mülfort 10:00 - 13:00	Rheindahlen
14:00										10:00			09:00 - 19:00 Spielbetrieb
14:15										10:30			
14:30										11:00	Trainingsspiele / Sondertraining	Trainingsspiele / Sondertraining	
14:45									11:30				
15:00										12:00			
15:15										12:30			
15:30										13:00			
15:45										14:00			
16:00										15:00			
16:15										16:00			
16:30			16:20 - 17:30 Minis / w u8							17:00			
16:45										18:00			
17:00													
17:15		17:15 - 18:15 w u12											
17:30	17:30 - 20:00 Specialteam		17:30 - 18:30 w u10 / m u8				17:15 - 19:00 w u12	17:15 - 18:30 ZBV			17:15 - 18:30 m u10/12		
17:45					16:00 - 20:00 Athletiktraining Hockeyplatz (nach Absprache)								
18:00													
18:15		18:15 - 19:15 m u14/16											
18:30			18:30 - 19:30 m u10/12					18:30 - 20:00 m u14/16					
18:45													
19:00							19:00 - 20:30 w u14/16/18						
19:15													
19:30			19:30 - 20:30 w u14/16/18										
19:45													
20:00	20:00 - 22:00 Elternhockey												
20:15													
20:30			20:30 - 22:00 Herren				20:30 - 22:00 Herren						
20:45													
21:00													
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													
22:15													

Mannschaften und ihre Jahrgänge

Minis	bis 2019
weibliche / männliche U8	2017/2018
weibliche / männliche U10	2015/2016
weibliche / männliche U12	2013/2014
weibliche / männliche U14	2011/2012
weibliche / männliche U16	2009/2010
weibliche / männliche U18	2007/2008
Damen / Herren	ab 2006

Trainings- und Spielorte

Sporthalle Mülfort - Realschulstraße 10
 Sporthalle Backeshof - Schlachthofstraße
 Sporthalle Rheindahlen - Geusenstraße 27
 Sporthalle Espenstraße - Espenstraße 21 (Parken: Heckerstr.)